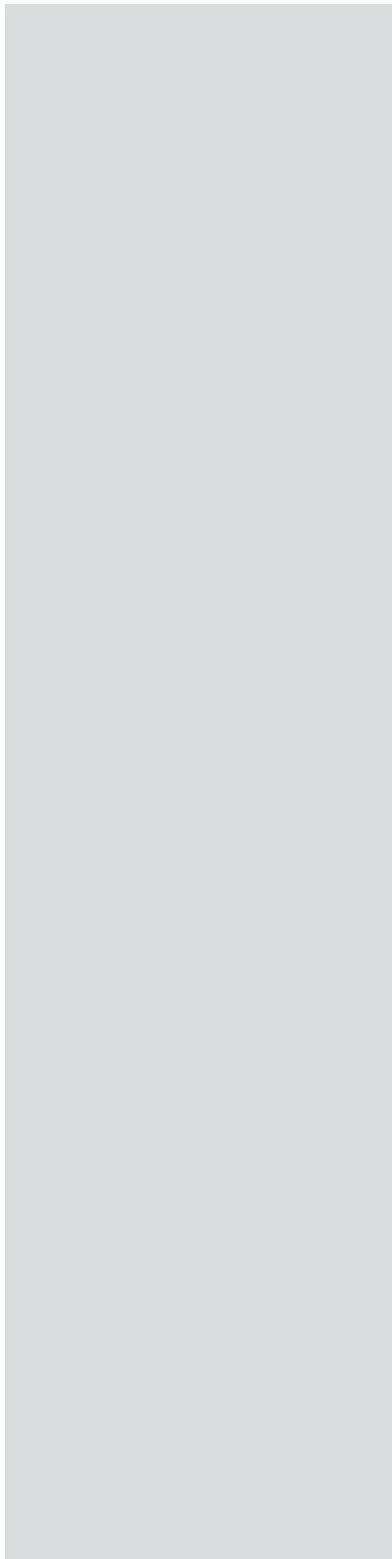


# CENTRE DE FORMATION PROPOLIS



Plaquette étudiant  
2025/2026



# SOMMAIRE

**04**

Le centre de formation Propolis, c'est quoi ?

**09**

Parcours de la formation intellectuelle

**11**

Vie collective, mode de vie écologique, savoir-faire pratiques



**12**

Service et visite du territoire

**11**

Comment se passe une semaine à Propolis ?

**12**

Pourquoi venir à Propolis ?

**13**

Informations pratiques

## **Vous voulez...**

- Suivre un cursus de formation unique
- Allier le maniement de la grelinette et du stylo
- Prendre un temps de recul avant votre prochaine expérience pro ou étudiante
- Avoir des clés pour construire une société écologique
- Tester la vie ardéchoise dans un lieu beau et inspirant avec vue sur les Alpes
- Ou bien expérimenter une vie collective pendant 9 mois...

**alors, venez rejoindre la première promotion étudiante Propolis de septembre 2025 à juin 2026 !**



# Le centre de formation Propolis, c'est quoi ?

## Pourquoi "Propolis" ?



La propolis est la substance fabriquée par les abeilles pour entretenir la ruche, leur « maison commune ». C'est la métaphore de notre planète et de notre humanité que nous voulons défendre.

## L'Association Propolis

Créée en 2019 par Émeric et Christine Fisset, l'Association Propolis a pour objectif l'ouverture d'un centre de formation sur les questions environnementales et sociétales en septembre 2025. Elle veut proposer une formation écologique dans toutes ses dimensions avec : une formation intellectuelle, une formation pratique et humaine, un ancrage dans le territoire au travers de visites pédagogiques et d'actions de bénévolat.

## Objectif de la formation

L'objectif de cette formation est d'aider ceux qui la suivent à œuvrer à une société plus juste, capable de sauvegarder la vie humaine et la nature.

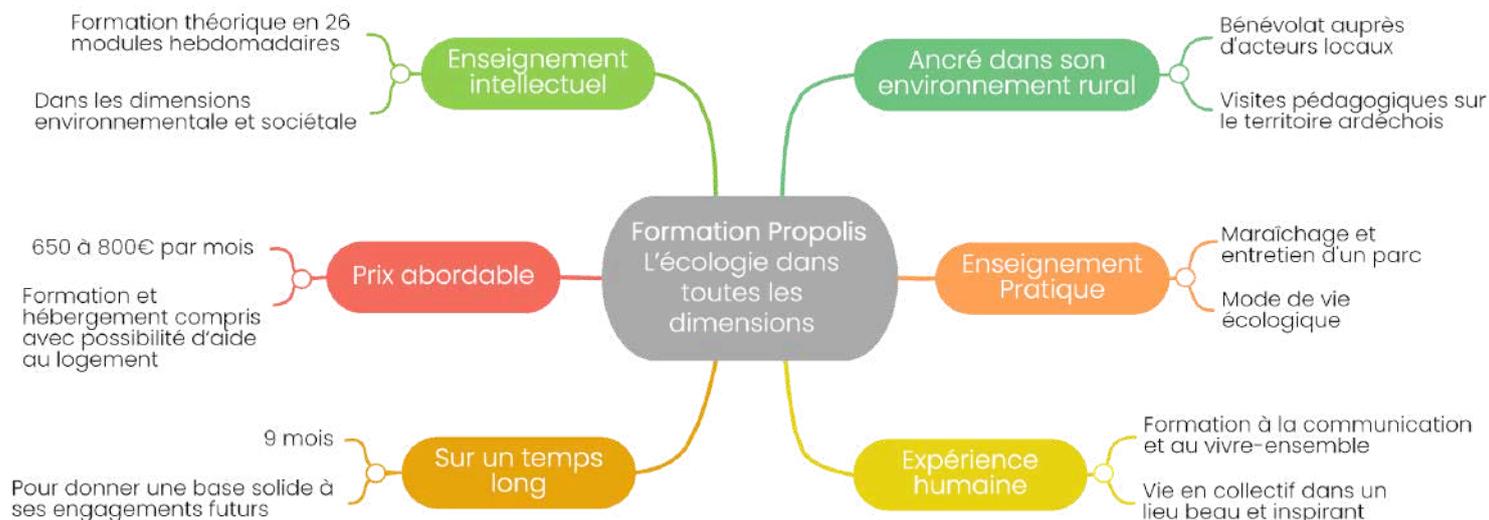
Le centre Propolis a pour ambition d'être une "école de vie" avec l'expérimentation de modes de vie écologiques et d'une vie collective sur 9 mois consécutifs.

## Rentrée 2025/2026

Le cursus Propolis se déroulera du 15 septembre 2025 au 6 juin 2026. Le centre Propolis est situé à Lalouvesc en Haute Ardèche. Les étudiants seront logés sur place, dans l'ancien couvent du Cénacle, au cœur du village.



## Une formation unique



## Structuration de la formation et pédagogie

Les 9 mois à Propolis permettent de nourrir à la fois le cœur, le corps et l'esprit. C'est en expérimentant l'écologie dans plusieurs dimensions, de la vie matérielle et relationnelle à la vie intellectuelle, que chacun pourra vivre un temps qui aura du sens pour lui et l'aidera à s'engager de manière plus juste envers les autres et envers la nature.

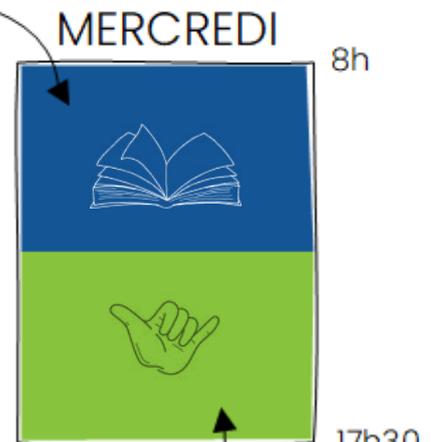
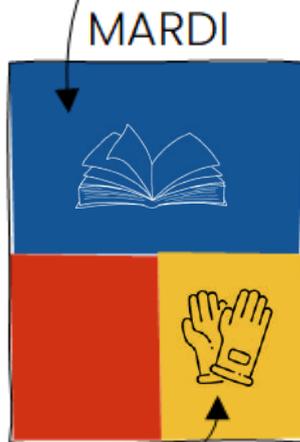
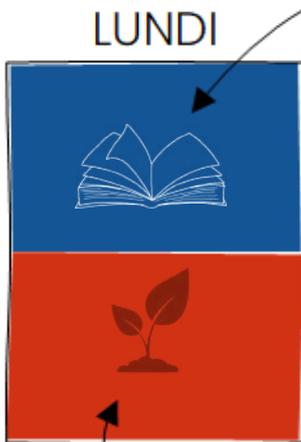
La formation Propolis a une couleur particulière, elle met en avant 3 relations différentes et complémentaires : relation à la nature, relation aux autres, relation à soi-même et à sa recherche de sens. Elle insiste également sur le lien entre les questions environnementales et sociétales : tout est lié.

La formation est structurée autour de 3 piliers :



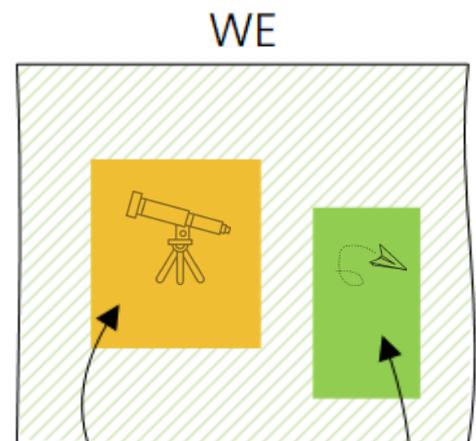
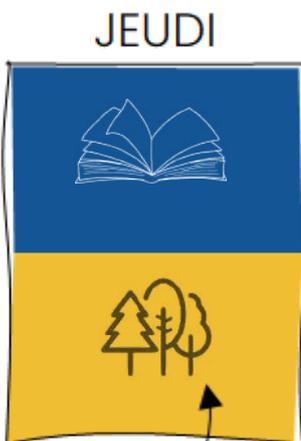
# Comment se passe une semaine à Propolis ?

Cours tous les matins, pour la **formation intellectuelle**



**Travail manuel** dans le potager ou le parc, ou bien **service** rendu à un acteur du territoire (association, agriculteur, etc)

Temps libre



Une **visite pédagogique** sur le terrain, en Ardèche

Ateliers pour la **formation humaine** ou bien ateliers ponctuels (agricoles, artistiques, sport, etc.)

6 WEs dans l'année avec visites pédagogiques

3 WEs collectifs organisés par les étudiants eux-mêmes

# L'ÉCOLOGIE DANS TOUTES LES DIMENSIONS ET TOUTES LES RELATIONS



# Pourquoi venir à Propolis ?



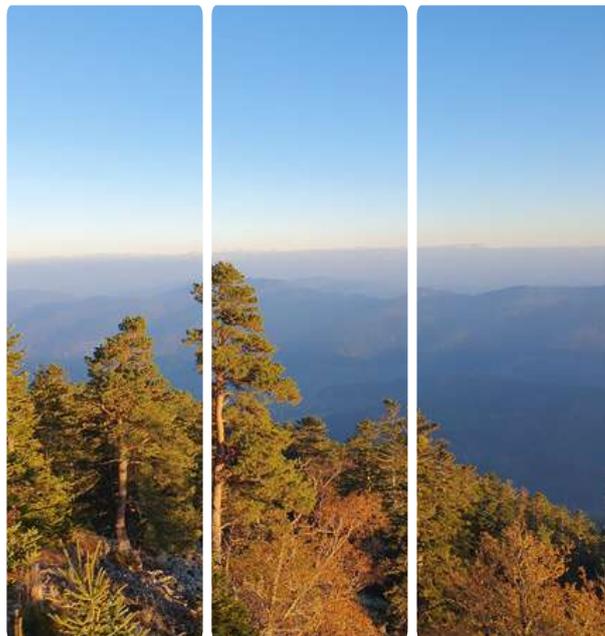
Pour mieux comprendre **le monde** dans lequel nous vivons afin de pouvoir choisir comment y vivre et s'y engager de façon cohérente.



Pour expérimenter **une écologie concrète** au contact des autres, pour faire mûrir ses projets et découvrir ce que l'on aime et ce que l'on peut faire.



Pour découvrir **la vie rurale**, le fonctionnement d'un village et de la société, faire l'expérience pratique des liens de chacun avec le territoire et la communauté humaine dans lesquels il vit.



Se reconnecter à la nature,  
aux autres et à soi-même

## Deux modalités de formation :

PARCOURS DE

**9 MOIS**

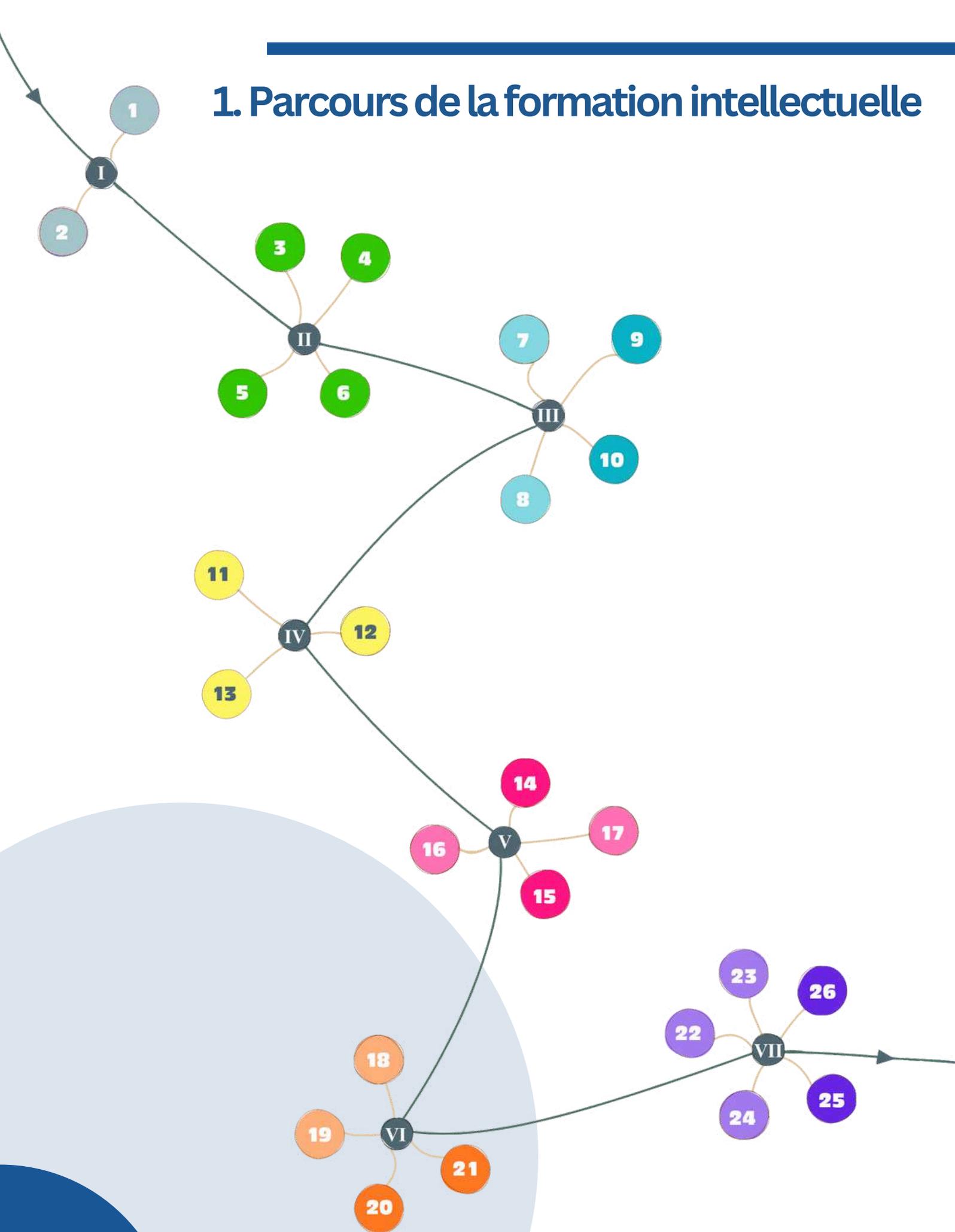
Pour toute personne majeure disponible sur la période indiquée, sans limite d'âge, qui souhaite suivre la formation car elle correspond à ses attentes et ses besoins.

PARCOURS

**FLASH**

Pour les auditeurs libres, qui souhaitent suivre un ou plusieurs modules du cursus Propolis sur le thème de leur choix.

# 1. Parcours de la formation intellectuelle



# 7 étapes - 26 modules

## I. S'inscrire dans une démarche

- 1 - Le bien commun
- 2 - Methodologie et analyse critique

## II. S'ancrer dans la réalité dont nous héritons

- 3 - Le dérèglement climatique
- 4 - Le rapport de l'homme à la nature
- 5 - Histoire de l'homme au sein du vivant
- 6 - L'exploitation des ressources

## III. Percevoir la complexité de la situation

- 7 - Approche sociologique et anthropologique de l'écologie
- 8 - Éducation et analyse de discours
- 9 - Pollution et déchets
- 10 - Biodiversité et préservation des équilibres naturels

## IV. Relier la nature et la nature humaine

- 11 - Les frontières de la vie
- 12 - Vulnérabilité et handicap
- 13 - Science et conscience

## V. Considérer la réalité physique des sociétés humaines

- 14 - Production d'énergie
- 15 - Transport, voyages, flux logistiques
- 16 - Industrie et biens de consommation
- 17 - Habitat et urbanisme

## VI. Transformer les modes de vie et l'économie

- 18 - Enjeux de l'agriculture
- 19 - Alimentation
- 20 - Sobriété et décroissance
- 21 - Économie et alternatives économiques

## VII. Construire une société écologique

- 22 - Santé et environnement
- 23 - Justice sociale et action politique
- 24 - Écologie et géopolitique
- 25 - Militantismes contemporains
- 26 - Nouvelles perspectives pour l'humanité

Les modules de formation seront composés de 16 heures de cours théoriques donnés par un intervenant, d'un témoignage de praticien ainsi que d'exercices pratiques (débat, exercices créatifs...) et de travaux de groupe.

## 2. Vie collective, mode de vie écologique, savoir-faire pratiques



### La vie collective avec une préoccupation écologique

- L'organisation de la vie quotidienne avec des modes de vie écologiques et savoirs pratiques de l'écologie (compostage, réparation vélo, tri, etc.)
- Des projets collectifs et des temps conviviaux (dances, etc.)
- Une formation à la communication interpersonnelle et au vivre ensemble
- Échange de talents et ateliers ponctuels



### La pratique de tâches concrètes

- Potager
- Entretien de la nature dans un parc
- Participation à la préservation et l'embellissement du bâtiment



### Du temps libre

- À occuper comme on veut en profitant du lieu (activité artistique, musique, spiritualité, lecture, projet personnel ou professionnel, etc.).



### 3. Service auprès des acteurs locaux et visites pédagogiques sur le territoire de l'Ardèche

Afin de faire l'expérience des liens étroits qui lient chacun avec son territoire et ses habitants, la formation Propolis comporte :

#### un service bénévole auprès d'un acteur local

- associations, agriculteurs, Comité des fêtes, EHPAD, etc..

#### Des visites pédagogiques en Ardèche

autour de différentes thématiques :

- patrimoniale, pour comprendre l'histoire ;
- technique, pour connaître les industries dont nous dépendons ;
- agricole, pour percevoir le monde rural ;
- sociale, pour découvrir des modes de vie alternatifs.



# Informations pratiques



## Candidatures, comment s'inscrire

Concernant les démarches d'inscription au cursus Propolis, vous pouvez

### NOUS CONTACTER À :

Association Propolis  
14, rue de la Fontaine  
07520 Lalouvesc  
06 98 80 26 09  
[contact@associationpropolis.org](mailto:contact@associationpropolis.org)

## Hébergement sur le site

Le centre Propolis propose un hébergement des étudiants directement sur le site de la formation, avec :

- des chambres individuelles incluant des salles de bains individuelles ;
- des repas pris sur place ;
- des espaces de détente (foyer étudiant, parc) ;
- La possibilité de rester sur le site pendant les week-ends.

## Prix, financement

Le coût mensuel, incluant formation et hébergement au centre Propolis, est de 650 à 800 euros par mois (possibilité d'APL).

Ceci ne devant pas constituer une barrière financière peut être discuté avec l'Association Propolis.

## Accessibilité

- Gare de Valence TGV (à 1h20)
- Gare routière d'Annonay (à 35 min)
- Gare de Tain-l'Hermitage (navette vers Lalouvesc)





**POUR PLUS D'INFORMATIONS  
CONTACTEZ - NOUS À :**  
Association Propolis  
14, rue de la Fontaine  
07520 Lalouvesc  
06 98 80 26 09  
contact@associationpropolis.org  
<https://associationpropolis.org/>

